陸カメ（Tortoise)の食餌

できるだけ多種類のいろいろな食物を与え
いかなる１種類の食物にも頼らないことが大切です
好き嫌いをなくし（幼体時に教えます）
食餌は幼体は毎日　成体になったら週3回または１日おきに与えます
食餌毎にカルシウムの粉末を振りかけ
1～2週間毎に総合ビタミン剤　ミネラルを与えます
理想的には95%の野菜　2.5%の果実　2.5%の蛋白食を与えます

（主食によい濃緑の葉の茂ったカルシウムを多く含む植物）
ﾊﾂｶﾀﾞｲｺﾝ　ｷｬﾍﾞﾂ　ﾏﾒ科植物　ｶﾌﾞ青菜
ｺﾗｰﾄﾞ　ｶﾗｼ菜　ｶﾌﾞﾗﾄｯﾌﾟ　ｱﾙﾌｧﾙﾌｧ　ﾃｨﾓｼｰ干草
ｹｰﾙ　ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの葉　ｸﾛｰﾊﾞｰ　ﾀﾝﾎﾟﾎﾟ（花　茎　葉）など

（その他の濃緑の葉の茂った植物）
ﾋﾞｰﾄ　ｷｸﾁｼｬ　ﾊﾟｾﾘ　ﾎｳﾚﾝ草　ｸﾚﾘﾝ　紅ﾊﾞﾗ　ｷﾝﾚﾝｶ　ｶｰﾈｰｼｮﾝﾊｲﾋﾞｽｶｽなどの花
ｸﾜの葉　庭の芝草や雑草など

（注意点）
ｷｬﾍﾞﾂ科の多食は甲状腺疾患になり易い
ﾎｳﾚﾝ草　ﾋﾞｰﾄ　ｽｲｽﾌﾀﾞﾝｿｳはｼｭｳ酸含有量が多いので
過食はｶﾙｼｳﾑ吸収の阻害になりますが　適量の摂取は問題なし

（その他与えられる植物）
料理してない解凍した冷凍混合野菜　ﾓﾔｼ　ｶﾘﾌﾗﾜｰ　ﾆﾝｼﾞﾝ
芽ｷｬﾍﾞﾂ　ｱｽﾊﾟﾗｶﾞｽ　ｷｭｳﾘ　ｲﾝｹﾞﾝ　ｷﾉｺ　ｵｸﾗ　ｴﾝﾄﾞｳ豆
ｻﾂﾏｲﾓ　ﾄｹﾞを取ったｳﾁﾜｻﾎﾞﾃﾝの葉など

（2.5%の果実）
ﾐﾈﾗﾙに乏しいが食べ過ぎるため2.5%以下に制限します
ｲﾁｺ　ﾞﾄﾏﾄ　ﾗｽﾞﾍﾞﾘｰ　ｲﾁｼﾞｸ　ﾘﾝｺﾞ　ﾊﾞﾅﾅ　ｱﾌﾟﾘｺｯﾄ　ﾅﾂﾒﾔｼ　ﾌﾞﾄﾞｳ　ｷｳｲ　ﾒﾛﾝ　ﾓﾓ
ﾏﾝｺﾞ　ﾊﾟﾊﾟｲｱ　西洋ﾅｼ　ﾌﾟﾗﾑ　ﾌﾟﾙｰﾝ　ﾚｰｽﾞﾝなど

（2.5%の蛋白食）
ﾄﾞﾗｲﾄﾞｯｸﾌｰﾄﾞ　ﾓﾝｷｰﾌｰﾄﾞ　鳥用ﾍﾟﾚｯﾄ　干しｲﾜｼ　豆腐　ゆで卵　かき卵　骨付きｲﾜｼ　小魚など

可能な限りの日光浴がとても大切です
カルシウム剤を使っても　ビタミンD3がなければ十分に吸収できません